Innere Führung

„Es gibt eine Kraft, eine Präsenz, die ich - Der Fluß, der den Weg kennt - nennen möchte.
Sie kümmert sich um alles."

Robert Adams

In unserer Seele ist ein innerer Kompass angelegt, der uns bei Entscheidungen - in großen wie in kleinen Angelegenheiten - den Weg weisen kann. Wenn wir mit dieser „Inneren Führung" in Kontakt sind, dann fühlt sich das Leben leicht an, und wir spüren eine Richtung.

Doch der beste Kompass nützt nichts, wenn wir ihn nicht lesen können oder ihn nicht beachten. Dann kann es sein, dass uns Zweifel, Unentschlossenheit und Unruhe befallen und wir bei anderen oder in Ratgebern Orientierung suchen. Der Wunsch, dass eine Lösung von außen eintreten möge, entsteht.

Welche Zugänge gibt es zur Inneren Führung und welche Hindernisse treten hier auf? Das erkunden wir mit Übungen aus der Transpersonalen Prozessarbeit, wie dem „Inneren Erforschen" nach Richard Stiegler, sowie mit Kurzvorträgen, Bewusstseinsarbeit mit Fragen (Dyaden), Körperarbeit, Phantasiereisen, Meditation in Stille und Übungen in der Natur.

Leitung: Bettina Skowronnek

Kursort: Benediktushof Holzkirchen

19BS01 Donnerstag 18.04.2019, 18 Uhr bis
Sonntag 21.04.2019, 9 Uhr

Kursgebühr: € 245,- zuzüglich Unterkunft und Verpflegung