Nach innen lauschen

Einführung in die Praxis des Inneren Erforschens

Die Seele ist ein Ort von ungeheurer Kreativität, Weisheit und innerer Fülle. Alles, was wir uns ersehnen, ist in der Schatzkammer der Seele verborgen. Doch was ist der Schlüssel zu diesem inneren Reichtum?

Inneres Erforschen ist eine Form der Introspektion, ein unmittelbarer Zugang zur Tiefendimension unserer Seele. Bei dieser Praxis können seelische Anteile integriert und ausbalanciert werden, ohne die alten Geschichten unserer Kindheit aufzuwärmen. Aber, was noch wichtiger ist: wir können lernen, das augenblickliche Erleben als Tor zu unserer zeitlosen Essenz – der Seinsebene in uns – zu nutzen.

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Praxis des Inneren Erforschens systematisch vermittelt und eingeübt, so dass die Teilnehmenden danach diese Praxis in Eigenkompetenz in ihrem Leben anwenden können.

Leitung: Bettina Skowronnek

Kursort: Benediktushof Holzkirchen

19BS02 Donnerstag 13.06.2019, 18 Uhr bis
Sonntag 16.06.2019, 13 Uhr

Kursgebühr: € 245,- zuzüglich Unterkunft und Verpflegung