

Das Herz öffnen

„Wenn der Tod kommt und mir zuflüstert: „Deine Tage sind zu Ende“, dann will ich zu ihm sagen können: „Ich habe in der Liebe gelebt, und nicht nur in der Zeit.“

Tagore

Wenn sich unser Herz öffnet, zeigt sich dies in vielen unterschiedlichen Facetten: als sprühende Lebensfreude und unbeschwerte Liebe, als Wärme, Mitgefühl und Verbundenheit und nicht zuletzt als tiefe Dankbarkeit. Sind wir dagegen vom Herzen abgeschnitten, fühlt sich das Leben unlebendig, kühl, funktional, unverbunden und verarmt an. Was führt dazu, dass wir unser Herz verschließen, und wie können wir es wieder öffnen?

Transpersonale Prozessarbeit ist eine spirituelle Bewusstheitsarbeit, die Selbsterfahrungselemente benutzt, um die Persönlichkeit zu integrieren und ein Bewusstsein für die Seinsebene – unsere Essenz – zu schaffen. Vorträge, achtsames Erforschen, innere Arbeit mit Fragen, Körper- und Kontaktübungen, Meditation und Übungen in der Natur sind Bestandteile dieser Arbeit.

Datum:	30. Januar - 2. Februar 2020 Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr
Kursort:	Benediktushof bei Würzburg
Kursnummer:	20BS01
Kursgebühr:	€ 250,- (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung) Unterkunft und Verpflegung: von € 135 bis € 231
Leitung:	Bettina Skowronnek