

Weite erleben - beherzt Entscheidungen treffen

Unser Leben stellt uns in bestimmten Phasen immer wieder vor Entscheidungen. In der Rückschau sehen wir, dass wir manche Entscheidungen aus Angst oder Sorge getroffen haben. Eine Folge davon kann sein, dass sich Lebensthemen in unterschiedlichen Variationen wiederholen.

Wie leben wir, wenn wir aus weitem, offenem Herzen heraus entscheiden können - aus einer Klarheit, Festigkeit und Stimmigkeit, die von innen her aufsteigt? Wie können wir unsere Wahrnehmungsfähigkeit schärfen und unser Vertrauen in uns stärken?

Welche Zugänge gibt es, und welche Hindernisse tauchen dabei auf? Das erkunden wir mit Übungen aus der **Transpersonalen Prozessarbeit**, wie dem „Inneren Erforschen“, der „Initiativen Leibarbeit“, Kurzvorträgen, Bewusstseinsarbeit mit Fragen (Dyaden), Phantasiereisen, Meditation und Übungen in der Natur.

Datum: 24. - 27. April 2022
Sonntag 18 Uhr bis Mittwoch 13 Uhr

Kursnummer: 22BS02

Kursort: Benediktushof bei Würzburg

Kursgebühr: € 270 (zuzüglich Unterkunft und Verpflegung)
Unterkunft und Verpflegung € 138 - 243

Leitung: Bettina Skowronnek