

# Die Seele über den Körper berühren

„Horch, wenn sie hereinströmt und deinen Leib von innen her erfüllt.“

Wie viel leichter und entspannter fühlt sich unser Leben an, wenn wir uns getragen fühlen. Gerade in diesem Gehaltensein erleben wir uns sicher und geborgen. Dürfen wir diese Erfahrung machen, dann können wir uns entspannen, einsinken und niederlassen. Es breitet sich in uns etwas aus, das wir damit beschreiben können: Die Seele wird durch den Körper berührt! Wir sind in der Tiefe, im Innersten bewegt oder berührt.

Ich werde in diesen Tagen eine Einführung in die Initiatische Leibtherapie nach Karlfried Graf Dürckheim geben. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Somit ist ein Erlernen dieser Methode, die im Weiteren auch zu Hause angewandt werden kann, als auch eine Vertiefung der aktuellen Prozesse, im Zusammenspiel mit dem Inneren Erforschen, möglich.

**Datum:** 10. - 13. August 2023

Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

**Kursnummer:** 23BS03

**Kursort:** Haus Zeitlos / Oy-Mittelberg

**Kursgebühr:** € 275

zuzüglich Unterkunft und Verpflegung € 237 - 282 (plus € 5,40 Kurtaxe)

**Leitung:** Bettina Skowronnek