

Innere Führung

„Es gibt eine Kraft, eine Präsenz, die ich „Der Fluss, der den Weg kennt“ nennen möchte. Sie kümmert sich um alles.“

Robert Adams

In unserer Seele ist ein innerer Kompass angelegt, der uns bei Entscheidungen - in großen wie in kleinen Angelegenheiten - den Weg weisen kann. Wenn wir mit dieser „Inneren Führung“ in Kontakt sind, dann fühlt sich das Leben leicht an und wir spüren eine Richtung.

Doch der beste Kompass nützt nichts, wenn wir ihn nicht lesen können oder ihn nicht beachten. Dann kann es sein, dass uns Zweifel, Unentschlossenheit und Unruhe befallen und wir bei anderen oder in Ratgebern Orientierung suchen. Der Wunsch, dass eine Lösung von außen eintreten möge, entsteht.

Welche Zugänge gibt es zur Inneren Führung und welche Hindernisse gibt es dabei? Das erkunden wir mit Übungen aus der Transpersonalen Prozessarbeit, wie dem „Inneren Erforschen“, sowie mit Kurzvorträgen, Bewusstseinsarbeit mit Fragen (Dyaden), Körperarbeit, Phantasie Reisen, Meditation in Stille und Übungen in der Natur.

Datum: 7. - 10. Januar 2024

Sonntag 18 Uhr bis Mittwoch 13 Uhr

Kursort: Benediktushof in Holzkirchen bei Würzburg

Kursgebühr: € 285

zuzüglich Unterkunft und Verpflegung € 165 - 261

Kursnummer: 24BS01

Leitung: Bettina Skowronnek