

Die Seele über den Körper berühren

„Horch, wenn sie hereinströmt und deinen Leib von innen her erfüllt.“

Wie viel leichter und entspannter fühlt sich unser Leben an, wenn wir uns getragen fühlen. Gerade in diesem Gehaltensein erleben wir uns sicher und geborgen. Dürfen wir diese Erfahrung machen, dann können wir uns entspannen, einsinken und niederlassen. Es breitet sich in uns etwas aus, das wir damit beschreiben können: Die Seele wird durch den Körper berührt! Wir sind in der Tiefe, im Innersten bewegt oder berührt.

Ich werde in diesen Tagen sowohl eine Einführung in die „**Initiatische Leibtherapie**“ nach Karlfried Graf Dürckheim, als auch in das „**Geführte Zeichnen**“ nach Maria Hippius geben. Somit ist ein Erlernen dieser Methoden, als auch eine Vertiefung der aktuellen Prozesse, im Zusammenspiel mit dem „**Inneren Erforschen**“ der Transpersonalen Prozessarbeit, möglich. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Die Beschreibung der drei „Methoden“ findest du **hier**.

Datum: 15. - 18. August 2024
Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Kursort: Haus Zeitlos / Allgäu / Oy-Mittelberg

Kursgebühr: € 285
zuzüglich Unterkunft und Verpflegung € 252 - 297
zuzüglich Kurtaxe € 5,40

Leitung: Bettina Skowronnek