

Die ungeliebte Seite der Seele

Die Begegnung mit dem Schatten kann einen wertvollen Prozess in uns in Gang bringen, bei dem wir uns mit den unbewussten, oft verdrängten Aspekten unserer Persönlichkeit auseinandersetzen. Schattenanteile können negative Emotionen, Ängste oder unerwünschte Verhaltensweisen umfassen. Oft sind es gerade die verborgenen und ungeliebten Anteile der Persönlichkeit, die uns in unserem Alltag beeinflussen, ohne dass wir es merken.

Durch die bewusste Auseinandersetzung mit diesen Aspekten können wir ein tieferes Verständnis für uns selbst entwickeln und emotionale Heilung erfahren, um ein erfüllteres und authentischeres Leben führen zu können.

Mit Elementen der **Transpersonalen Prozessarbeit**, dem Inneren Erforschen, sowie mit Kurzvorträgen, Bewusstseinsarbeit mit Fragen (Dyaden), Körperarbeit, Phantasiereisen und Meditation in Stille werden wir Körper und Seele Raum geben.

Datum: 8. - 11. November 2026
Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

Kursort: Benediktushof in Holzkirchen bei Würzburg

Kursgebühr: € 305
zuzüglich Unterkunft und Verpflegung € 174 - 270

Kursnummer: 26BS05

Leitung: Bettina Skowronnek