

# Sinn und Sinnlosigkeit

*„Wenn ich zeitlos vollkommen bin, warum werde ich dann überhaupt geboren? Was ist der Sinn des Lebens?“*

*N. Maharaj*

Grundlegend für den spirituellen Weg ist die Suche nach dem Sinn unseres menschlichen Daseins. Wenn wir uns längere Zeit in Alltagsgeschäften verloren haben oder sich unser Leben nur noch um oberflächliche Bedürfnisbefriedigung dreht, empfinden wir innerlich zunehmend eine große Leere und Unerfülltheit. Die innere Anbindung ist verloren gegangen. Die entstandene Sinnlosigkeit kann quälend sein und unser gesamtes Lebensgefühl bestimmen. Vielleicht suchen wir dann nach einer sinnvollen Beschäftigung und doch ahnen wir, dass auch diese unsere innere Leere nicht auffüllen kann. Doch wie finden wir einen neuen Sinn, den Zugang zu innerer Erfüllung und Lebendigkeit?

Transpersonale Prozessarbeit ist eine spirituelle Bewusstheitsarbeit, die Selbsterfahrungselemente nutzt, um die Persönlichkeit zu integrieren und ein Bewusstsein für die Seinsebene – unsere Essenz – zu schaffen. Übungen aus der Transpersonalen Prozessarbeit, wie das Innere Erforschen, als auch Kurzvorträge, Bewusstseinsarbeit mit Fragen (Dyaden), Körperarbeit, Phantasiereisen, Meditation in Stille und Übungen in der Natur sind Bestandteile dieses Kurses.

Methode: **Transpersonale Prozessarbeit**

|                    |                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>      | 14. – 17. März 2027<br>Sonntag 18 Uhr bis Mittwoch 12 Uhr                        |
| <b>Kursnummer:</b> | 27BS01                                                                           |
| <b>Kursort:</b>    | Benediktushof / Holzkirchen bei Würzburg                                         |
| <b>Kursgebühr:</b> | € 315 zzgl. Unterkunft und Verpflegung<br>€ 174 – 270 Unterkunft und Verpflegung |
| <b>Leitung:</b>    | Bettina Skowronnek                                                               |