

Die Qual der Wahl – Wie wir zu stimmigen Entscheidungen kommen

„Die Entscheidungen waren nur der Anfang von etwas. Wenn man einen Entschluss gefasst hatte, dann tauchte man damit in eine gewaltige Strömung, die einen mit sich riss, zu einem Ort, den man sich bei dem Entschluss niemals hätte träumen lassen“

Paulo Coelho

Unser Leben stellt uns in bestimmten Phasen immer wieder vor Entscheidungen. In der Rückschau sehen wir, dass wir manche Entscheidungen aus Angst oder Sorge getroffen haben. Eine Folge davon kann sein, dass sich Lebensthemen in unterschiedlichen Variationen wiederholen.

Wie leben wir, wenn wir aus weitem, offenem Herzen heraus entscheiden können - aus einer Klarheit, Festigkeit und Stimmigkeit, die von innen her aufsteigt? Wie können wir unsere Wahrnehmungsfähigkeit schärfen und unser Vertrauen in uns stärken?

Welche Zugänge gibt es, und welche Hindernisse tauchen dabei auf? Das erkunden wir mit Übungen aus der Transpersonalen Prozessarbeit, wie dem „Inneren Erforschen“, der „Initiativen Leibarbeit“, Kurzvorträgen, Bewusstseinsarbeit mit Fragen (Dyaden), Phantasie Reisen, Meditation und Übungen in der Natur.

Methoden: **Transpersonale Prozessarbeit** und **Initiative Therapie**

Datum:	30. September - 3. Oktober 2027 Donnerstag 18 Uhr bis Sonntag 12 Uhr
Kursort:	Benediktushof / Holzkirchen bei Würzburg
Kursgebühr:	€ 315 zuzüglich Unterkunft und Verpflegung € 174 – 270 Unterkunft und Verpflegung
Kursnummer:	27BS04
Leitung:	Bettina Skowronnek