

# Nach innen lauschen - Einführung in die Praxis des Inneren Erforschens

*„Vor allem lernte er von ihm [dem Fluss] das Zuhören, das Lauschen mit stillem Herzen, mit wartender, geöffneter Seele, ohne Leidenschaft, ohne Wunsch, ohne Urteil, ohne Meinung“*

Hermann Hesse (Siddharta)

Die Seele ist ein Ort von ungeheurer Kreativität, Weisheit und innerer Fülle. Alles, was wir uns ersehnen, ist in der Schatzkammer der Seele verborgen. Doch was ist der Schlüssel zu diesem inneren Reichtum?

Inneres Erforschen ist eine Form der Introspektion, ein unmittelbarer Zugang zur Tiefendimension unserer Seele. Bei dieser Praxis können seelische Anteile integriert und ausbalanciert werden, ohne die alten Geschichten unserer Kindheit aufzuwärmen. Aber, was noch wichtiger ist: wir können lernen, das augenblickliche Erleben als Tor zu unserer zeitlosen Essenz – der Seinsebene in uns – zu nutzen.

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Praxis des Inneren Erforschens systematisch vermittelt und eingeübt, so dass die Teilnehmenden danach diese Praxis in Eigenkompetenz in ihrem Leben anwenden können.

Methode: **Transpersonale Prozessarbeit**

|                    |                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>      | 7. - 10. November 2027<br>Sonntag 18 Uhr bis Mittwoch 12 Uhr                         |
| <b>Kursort:</b>    | Benediktushof / Holzkirchen bei Würzburg                                             |
| <b>Kursgebühr:</b> | € 315 zuzüglich Unterkunft und Verpflegung<br>€ 174 – 270 Unterkunft und Verpflegung |
| <b>Kursnummer:</b> | 27BS05                                                                               |
| <b>Leitung:</b>    | Bettina Skowronnek                                                                   |