

Einzel- und Paarbegleitung

In der Einzelbegleitung unterstütze ich den jeweiligen Prozess, in dem sich ein Mensch gerade befindet. Das können aktuelle Krisen sein oder auch Muster, die immer wieder im Leben auftauchen und die eines genaueren Hinschauens bedürfen.

Krisen können in allen Bereichen des menschlichen Lebens entstehen. Unsere zwischenmenschlichen Beziehungen, wie auch beruflichen Ausrichtungen, und nicht zuletzt unsere sexuelle Orientierung sind Herausforderungen, die wir mit professioneller Unterstützung von außen besser reflektieren, ergründen und integrieren können.

Dabei biete ich immer die Methode an, die für die jeweilige Person angemessen ist. Das kann sowohl im psychotherapeutischen Bereich liegen, als auch auf der Ebene der spirituellen Entwicklung.

Die 'Transpersonale Prozessarbeit' bietet uns mit dem 'Inneren Erforschen' einen wunderbaren Weg, die inneren Räume der Seele tiefer zu erfahren und einen Zugang zu unserem inneren Heilungspotential zu öffnen. Wird dieser Weg wiederholt begangen, entsteht in uns die Resilienz, die wir brauchen, um in gesunder Weise mit unserem Körper und mit unseren Emotionen in Einklang zu sein. Ist diese Harmonie wieder hergestellt, entsteht Klarheit im Geist, und Entscheidungen, die für unser Leben wichtig sind, können in authentischer Weise getroffen werden.

In der Begleitung von Paaren biete ich sowohl gemeinsame als auch Einzelgespräche an. Ich unterstütze beide dabei, in einer Weise zu kommunizieren, die es ermöglicht einander wieder wahrzunehmen und zuzuhören. Die Grundlage dafür ist eine Atmosphäre zu schaffen, in der ein konstruktives Gespräch geführt werden kann. Beide Partner*innen bekommen den Raum, ihre jeweiligen Anliegen und Sichtweisen auf die Beziehung zu formulieren und auszudrücken.

Für die Termine wird ein Zoom-Link versendet. Außer einem Computer sind keine technischen Zusatzgeräte notwendig.

Gebühr Einzelsitzung: € 90 (60 Minuten) Ermäßigung nach Absprache möglich

Gebühr Paarsitzung: € 90 (60 Minuten) **oder** € 130 (90 Minuten)

Termin: nach Vereinbarung

Anmeldung: [per Email hier](#)