

Einzelbegleitung

In der Einzelbegleitung unterstütze ich den jeweiligen Prozess, in dem sich ein Mensch gerade befindet. Das können aktuelle Krisen sein oder auch Muster, die immer wieder im Leben auftauchen, und eines genaueren Hinschauens bedürfen.

Krisen können in allen Bereichen des menschlichen Lebens entstehen. Unsere zwischenmenschlichen Beziehungen, wie auch beruflichen Ausrichtungen, und nicht zuletzt unsere sexuelle Orientierung sind Herausforderungen, die wir mit professioneller Unterstützung von außen besser reflektieren, ergründen und integrieren können.

Dabei biete ich immer diejenige Methode an, die für diese Person angemessen ist. Das kann sowohl im psychotherapeutischen Bereich liegen, als auch auf der Ebene der spirituellen Entwicklung.

Die 'Transpersonale Prozessarbeit' bietet uns mit dem 'Inneren Erforschen' einen wunderbaren Weg, die inneren Räume der Seele tiefer zu erfahren und einen Zugang zu unserem inneren Heilungspotential zu öffnen. Wird dieser Weg wiederholt begangen, entsteht in uns die Resilienz, die wir brauchen, um in gesunder Weise mit unserem Körper und mit unseren Emotionen in Einklang zu sein. Ist diese Harmonie wieder hergestellt, entsteht Klarheit im Geist, und Entscheidungen, die für unser Leben wichtig sind, können in authentischer Weise getroffen werden.

Für die Einzelstunde wird ein Zoom-Link versendet. Außer einem Computer sind keine technischen Zusatzgeräte notwendig.

Gebühr: € 80 (50 Minuten)

Termin: nach Vereinbarung

Anmeldung: [per Email hier](#)